

未病総研 Lab ミーティング

「地域で健康づくり」ー 未病 サポーターが 出来ること

「未病サポーター」とは 自分自身が未病について学び、学んだことを周りの人に伝え、健康長寿の輪を広げていく草の根啓発運動の担い手です。
ただ、地域や職場で実践するとなると何を、どのようにしたらよいか迷ってしまいます。
そこで今回の「Labミーティング」では、既に地域や職場で健康づくり運動を実践されている3名の講師をお招きし、開催趣旨や動員対策、運動の内容や注意点などをお話していただきます。
ぜひ未病サポーター活動の参考にさせていただきたくご案内いたします。

「日本医科大学でのミーティング風景」

日時

2022年

12月11日（日）

13時30分～15時30分（受付13時～）

日本医科大学 橘桜会館（東京都文京区向丘2-20-7）

先着：30名

参加費：2,000円（税込）

参加費は当日受付にて現金でお支払いください*未病サポーター・賛助会員は無料

・内 容

- 13：30 オープニングリマーク
「未病一体。ヒト、モノ、食品」
日本未病総合研究所 代表理事 福生 吉裕
- 13：50 講演 1
市民と医療介護関係者をつなぐ「健康よろずカフェ」
一般社団法人 やまなし空と風 代表 橋本 竹史 氏
- 14：10 講演 2
「コミュニティナースというあり方」
国際ティビシィ小山看護専門学校 教務科長 秋澤 きみよ 氏
- 14：30 講演 3
「行動する人と行動しない人は何が違うのか？」
たこ焼きまえかわ株式会社 代表取締役 前川 稔也 氏
- 14：50 質疑応答（参加者交流）
- 15：30 閉 会

*コロナ禍のため、プログラムは変更になる場合があります

●申込方法

右のQRコードから申込フォームを入力、
または裏面にご記入しFAXでお申込ください。



※お願い

当日は受付にて検温、アルコール消毒、
マスク着用の上ご来場ください。
会場は十分なソーシャルディスタンスをとった
着席をお願いいたします。



FAXでのお申込み

送信先 03-5656-6722

お手数ですが、必要事項をご記入の上、FAXでご送信ください

フリガナ

性別：男・女・回答しない

(○で囲んで下さい)

お名前

生年月日 年 月 日

一般・未病サポーター・賛助会員

(○で囲んで下さい)

所属先

役職

メールアドレス (ハッキリとご記入ください)

ご住所

連絡先TEL

紹介者名



- ・アクセス：地下鉄 千代田線「千駄木駅」または「根津駅」徒歩8分
南北線「東大前駅」徒歩7分
- ・緊急連絡先：090-7718-6611 (未病総研事務局 早乙女まで)